

VitenSmak

Forarbeid for 1.-4. trinn

Det anbefales å bruke ca 30 minutter på forberedende aktiviteter før man ankommer Vitenparken. Nedenfor vil det følge en rekke forslag til aktiviteter eller spørsmål man kan bruke i forarbeidet.

Begreper

I aktiviteten "VitenSmak" vil elever bli utfordret til å bruke sansene sine til å undersøke mat og smak. Det kan derfor være lurt å arbeide litt med begreper før man kommer til Vitenparken.

Salt, surt, søtt, bittert og umami (den siste er ikke nødvendig, men mange barn har hørt om det). Hva betyr disse ordene? Kan elevene komme på mat som har disse smakene i seg?

Be de tenke på favorittretten sin eller mat de liker veldig godt. Hvilke smaker er det i den maten? Er det flere enn en smak? Er det litt surt og så veldig søtt? Få barna til å tenke litt rundt hva maten de liker smaker.

Sanser: Hvilke sanser finnes det? (lukt, smak, berøring, hørsel og syn). Be barna tenke over hvilke sanser de bruker når de spiser mat!

Lunsjaktivitet

Lunsjtid er et godt tidspunkt å leke seg litt med mat på en utforskende måte. Med basis i begrepene presentert ovenfor kan vi bruke elevenes matpakke som utgangspunkt for naturfaglig lek.

Be de prøve på finne ut av hvilke deler av matpakken har hvilke smaker! Er brødet salt, surt, søtt, bittert eller umami? Eller kanskje ingen av delene? Be de velge ut noe fra matpakken sin, la de prøve å spise det samtidig som de klyper igjen nesen sin. Er det en forskjell? Er det rart?

Få de til å lukte på maten sin, er det noe som lukter mer enn andre ting? Spør de om lukte har noe å si for hvordan noe smaker.